

Werken met hoofd en hart



Jessica Rovers, coach/trainer, geboren in 1958. Vanaf 1995 werk ik als trainer, loopbaanbegeleider en coach, eerst bij Arbeidsvoorziening/Kliq, en daarna bij een re-integratiebedrijf. In 2009 ben ik gestart met mijn eigen praktijk. Mijn opleidingen bestrijken een breed terrein, met als rode draad: mensen.

Werken met hoofd en hart is mijn bedrijfsmotto. Ik werk vanuit de overtuiging dat ieder de verantwoordelijkheid draagt over zijn eigen leven. Waarden die voor mij belangrijk zijn: authenticiteit, integriteit, groei en beweging, optimisme en plezier.

Ik werk voor en met mensen die opnieuw richting willen bepalen op het gebied van leven en loopbaan. Samen wordt het pad uitgestippeld en gelopen, soms ook letterlijk. Beweging veroorzaakt immers altijd beweging. Zo wordt in het traject toegewerkt naar het doel: je hebt afscheid genomen van dat wat je belemmert, je weet weer waar je naar toe wilt, je hebt voldoende vaardigheden en het zelfvertrouwen om dit te bereiken.

Re-integreren is hard werken. In een re-integratietraject met 50+ Carrière krijg je als werkzoekende met veel verschillende dingen te maken: het afscheid nemen van je oude baan en soms ook je gezondheid, verlies van of gebrek aan zelfvertrouwen, de regie over je eigen leven hervinden. Er worden allerlei vaardigheden gevraagd zoals jezelf verkopen, omgaan met teleurstellingen, inzicht in sterke en zwakke punten, het maken van keuzes. Ik vind het belangrijk om ook aan deze aspecten aandacht te besteden. Voordat het echte solliciteren kan losbarsten, wordt - afhankelijk van de situatie - vastgesteld wat de thema's zijn. Doen zich onderweg andere of nieuwe dingen voor, dan stellen we het programma bij.

Je kunt hierbij denken aan:

- Waar sta je, wat is je bagage en wat heb je nodig?
- Talentenonderzoek en persoonlijk profiel.
- Wat wil je? Het maken van keuzes en het stellen van doelen.
- Netwerken
- Sollicitatievaardigheden in de ruimste zin van het woord.