

## Coachen met hart en ziel



Jacques van Hees (geboren in 1949) begeleidt al meer dan 30 jaar mensen naar werk in Nijmegen en Arnhem. Hij heeft gewerkt als bedrijfseconomisch adviseur in het bedrijfsleven, bij Arbeidsvoorziening / CWI als consulent arbeid en teamleider en bij de SPD/MEE Gelderse Poort als projectleider werk en handicap. Ook is hij werkzaam geweest

als docent in het volwassenen-onderwijs en heeft hij vitaliteitstrainingen verzorgd voor oudere docenten. Bij het UMC St. Radboud verzorgt hij communicatie-trainingen aan studenten. Daarnaast geeft hij workshops en cursussen over het Enneagram. Sinds 2001 heeft hij vanuit zijn eigen praktijk als persoonlijke coach in Nijmegen een groot aantal mensen, waarvan 30-40 % 50+, begeleid naar (ander) werk.

Hij volgde opleidingen en cursussen op het gebied van bedrijfskunde, arbeidsbemiddeling, loopbaanbegeleiding, stressmanagement, systemisch werken, spirituele psychologie en het Enneagram. Naast deze studies zoekt hij verdieping en inspiratie in het dagelijks leven en in contacten met mensen.

Jacques wil zich nog altijd met passie inzetten om anderen te ondersteunen bij het zoeken naar een baan die voldoening geeft. Dat is niet gemakkelijk in deze tijd. Zijn visie is dat coaching of training een breder inzicht biedt in wie je bent en wat je kunt; dat het een sterke impuls geeft in het doorbreken van gewoonten. Coaching maakt je actiever, creatiever, versterkt je gevoel van eigenwaarde en brengt je naar nieuwe richtingen. Het resultaat is ook dat je anders omgaat met je valkuilen en de moeilijkheden die zich aandienen en bewuster keuzes gaat maken. Door actief te netwerken en jezelf beter te presenteren, vind je dan de baan die bij je past. Jacques ondersteunt in dit proces daar waar nodig met hart en ziel.